

## Was sich durch die Corona-Bekämpfungsmaßnahmen für uns alle ändert:

Sehr geehrte Patienten und zukünftige Patienten,

die Sonnenberg Klinik steht Ihnen und Ihren Kindern mit den folgenden Änderungen der Abläufe zur Verfügung.

### Allgemein:

Da wir als kleine Klinik schon immer in geschlossenen Kurdurchgängen arbeiten, mussten wir nur geringe Änderungen an unserem therapeutischen Basiskonzept vornehmen. Als kleines Haus können wir auch unter Corona-Bedingungen alle Regeltherapien beibehalten.

Zur Wahrung der aktuellen Vorgaben haben wir unseren Betrieb mit reduzierter Patientenzahl wieder aufgenommen.

- Kinder vor Vollendung des dritten Lebensjahres werden bis auf weiteres nicht aufgenommen (außer in vereinbarten Ausnahmefällen wie z.B. der Aufnahme einer Begleitperson).

### Vor der Anreise:

- Nochmaliges Sichten der ärztlichen Atteste und der Unterlagen ob möglicher Risikofaktoren. Ggf. nehmen wir erneut Kontakt mit Ihnen auf.
- Kurz vor der Anreise senden wir Ihnen eine Email mit Fragen zu Ihrem aktuellen Gesundheitszustand und eines möglichen Kontaktrisikos. Halten Sie dieses Formular bei der Ankunft in der Sonnenberg Klinik bereit.

Bei eingetretenen Ausschlusskriterien rufen Sie uns unverzüglich an und reisen Sie nicht an.

### Infektionsschutzmaßnahmen:

Ein PCR Test für die Erwachsenen ist nicht mehr notwendig, die Kosten werden hierfür nicht mehr übernommen.

Neue Regelung:

Einen Tag vor Aufnahme sollten Sie einen PoC-Test, hilfsweise einen Schnelltest, bei einer zugelassenen Einrichtung durchführen lassen (Teststation, einige Arztpraxen, Apotheken).

Damit dieser kostenlos erfolgt, legen Sie dort bitte das Dokument „Geplante Aufnahme zur stationären Behandlung“ vor. Dieses senden wir Ihnen als PDF-Anhang per Email.

Das Testergebnis legen Sie uns am Anreisetag vor.

Symptomfreie Kinder benötigen keinen Test.

Weiterhin gilt:

- Maskenpflicht (medizinische oder FFP2 Maske) für die Erwachsenen.
- Hygieneregeln sind einzuhalten (Hände waschen, Abstandsregelung, Niesetikette usw.)
- Besucher aus der eigenen Familie sind während der Kur zugelassen. Hinsichtlich der Teststrategie gelten die selben Vorgaben wie für Patienten.
- Die Teeküchen auf den Fluren sind wieder geöffnet

### **Anreise:**

- Wenn Sie die Klinik am Anreisetag erstmals betreten, melden Sie sich umgehend an der Rezeption an (direkt links im Eingang).
- Reisen Sie bitte bevorzugt mit dem PKW an. Wenn Sie den PKW nicht für die gesamte Aufenthaltsdauer zur Verfügung haben, stellen Sie sicher, dass Sie im Falle einer Erkrankung umgehend mittels PKW abgeholt werden können.
- Bahnreisende müssen sich vor Fahrtantritt über die 2G oder 3G Regelungen des Bahnunternehmens informieren. Denken Sie dabei auch an regionale Anbieter wie z.B. Straßenbahnen. Es können auch unterschiedliche Regelungen zwischen den einzelnen Verkehrsbetrieben herrschen.
- Sie werden vor Ort über die Hygieneregeln und die Abläufe informiert.

### **Therapien:**

- Wurden und werden fortlaufend an die aktuellen Landesverordnungen angepasst.
- Als kleines Haus können wir auch unter Corona-Bedingungen **alle** Regeltherapien beibehalten.

### **Freizeitgestaltung:**

- Kinder dürfen das Schwimmbad der Klinik **nicht** benutzen.
- Der Fitnessraum (MTT) ist geschlossen.
- Saunabetrieb bei 90°C ist wieder möglich.
- Das Angebot an frei zugänglichen Spielzeugen in den öffentlichen Räumen wurde auf desinfizierbare Spielwaren begrenzt. Sie können sich desinfizierbare Spielwaren für den persönlichen Gebrauch kostenfrei von uns ausleihen.

## **Kinderbetreuung:**

Die Kinderbetreuung findet Mo.-Fr. von 08.30 – 12.00 Uhr und von 13.15 – 17.00 Uhr statt.  
(Wir sind wieder im Regelbetrieb der Kinderbetreuung)

## **Ergänzende Angaben zum „A-Z“-Dokument aufgrund der CORONA-Pandemie**

Unbedingt mitzubringen sind:

- Fieberthermometer
- Bedarfsmedikamente / Reiseapotheke für Sie und Ihre Kinder (Hustensaft, Fiebersaft, Nasentropfen, schmerzstillende Medikamente etc.)
- Spielzeug, welches Sie in Ihrem Zimmer benutzen möchten
- Festes Schuhwerk für draußen – auch für die Begleitkinder
- Windeln
- Hygieneartikel (Seife, Shampoo, Duschgel, Waschlappen usw.)
- Impfausweis, wenn vorhanden digitale Impfzertifikate entweder als Ausdruck oder per APP
- Ausreichend medizinische und mind. 10 FFP 2 Schutzmasken für alle anreisenden erwachsenen Personen
- Medizinische Masken für die Kinder (in der Klinik müssen die Kinder aber keine Masken tragen – eventuell brauchen die Kinder Masken bei Freizeitaktivitäten.
- Krankenversicherungskarte von allen Anreisenden
- Etwa 25,- € in 1-Euro Münzen für die Benutzung der Waschmaschine und des Wechselautomaten