

Checkliste und Packliste (Eventuell nicht vollständig)

Adresse für das Navi:

Koordinaten: 50° 4' 17.444" N 7° 1' 26.535" O

Sonnenberg Klinik GmbH

Auf der Sees

56864 Bad Bertrich

Tel. 02674 181 613

Woran sie vor der Anreise denken müssen:

- Rückmeldeschein an die Klinik gesendet
- Arbeitgeber bzw. Jobcenter sind über meine Kur informiert.
- Bei Anreise mit der Bahn – Fahrscheine organisieren und ggf. Platzreservierung
- Die Kleidung, welche mein Kind bei Aussenaktivitäten tragen soll mit Namen kennzeichnen

Für die Reise:

- Personal- und Kinderausweise, Krankenversicherungskarte von allen Mitreisenden
- Proviant
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Navigationsgerät oder Autoladegerät für das Smartphone
- Fahrscheine, wenn Sie mit der Bahn anreisen
- Rufnummer der Klinik – informieren Sie und bitte bei Verspätungen – Tel. 02674 181 613
- Bargeld und Bankkarte

Medikamente und andere Hilfsmittel:

- Brille(n)
- Medikamente welche ständig eingenommen werden müssen. Sie müssen diese Medikamente in ausreichender Menge für die gesamte Aufenthaltsdauer mitbringen. Als Beispiel sind zu nennen: Insulin, Blutdruckmedikamente, Allergiemedikation, Fiebermittel für die Kinder usw..
- Verordnete Hilfsmittel wie z.B. Gelenkschienen oder Schuheinlagen
- Befundberichte und Untersuchungsergebnisse z.B. auf CD / DVD

Autor: QMB	Version 1.0	Datum: 14.01.2023
DOK-Name: Vorlage	Freigegeben: Ja	Seite 1 von 2

Was wird in der Klinik benötigt?

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Kleidung | <input type="checkbox"/> Socken | <input type="checkbox"/> Hemden/ Blusen |
| <input type="checkbox"/> Hausschuhe mit Fersenriemen | <input type="checkbox"/> Gummistiefel für die Kinder | <input type="checkbox"/> Matschhosen |
| <input type="checkbox"/> Jacken für alle Anreisenden | <input type="checkbox"/> Hosen | <input type="checkbox"/> Nachthemden |
| <input type="checkbox"/> Badeanzug/ Badehose | <input type="checkbox"/> Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Sportkleidung |
| <input type="checkbox"/> Turnschuhe | <input type="checkbox"/> Badeschuhe | <input type="checkbox"/> Bademantel |
| <input type="checkbox"/> Wanderschuhe | <input type="checkbox"/> Medikamente | <input type="checkbox"/> Winterkleidung |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Saunalaken | <input type="checkbox"/> Trainingsanzug |
| <input type="checkbox"/> 25 € in 1-Euro Münzen für die Waschmaschinen | | |

Für die Hygiene:

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Zahnbürsten, Zahnpasta | <input type="checkbox"/> Seifen, Duschgel | <input type="checkbox"/> Fön, Haarbürste |
| <input type="checkbox"/> Deodorant | <input type="checkbox"/> Pflegecreme | <input type="checkbox"/> Sonnencreme |
| <input type="checkbox"/> Damenartikel | <input type="checkbox"/> ggf. Rasierapparat | |

Andere wichtige Dinge:

- | | | |
|--|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ladegerät für Smartphone | <input type="checkbox"/> Bücher oder eBook-Reader | <input type="checkbox"/> Fotoapparat |
| <input type="checkbox"/> ggf. Prepaidguthaben aufladen (Vodafone hat in Bad Bertrich kaum/keinen Empfang. O2, AldiTalk und Telekom funktionieren am besten). | | |
| <input type="checkbox"/> Regenschirme | <input type="checkbox"/> Schreibmaterial | |

Für die Kinder:

- | | | |
|---|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Impfpass | <input type="checkbox"/> Spielsachen für das Zimmer | <input type="checkbox"/> Brotdose |
| <input type="checkbox"/> Spezial-/ Babynahrung | <input type="checkbox"/> Schnuller, Schmusetier | <input type="checkbox"/> Babyphone |
| <input type="checkbox"/> Pflegeutensilien | <input type="checkbox"/> Kinderwagen mit Regenschutz | |
| <input type="checkbox"/> Babynahrung für die ersten vier Tage | | |

Autor: QMB	Version 1.0	Datum: 14.01.2023
DOK-Name: Vorlage	Freigegeben: Ja	Seite 2 von 2